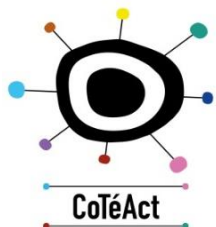


S'INITIER AU THÉÂTRE-FORUM ET À LA POSTURE D'ÉCOUTE

Vous souhaitez vous **initier au théâtre-forum** et **travailler la posture d'écoute**? Cette formation organisée par [CoTéAct](#) en collaboration avec [Com4Dev](#) est faite pour vous!



La posture d'écoute est une posture inhérente à celle du comédien ou du facilitateur en théâtre-forum. Nous vous proposons donc de venir travailler l'écoute tout en vous initiant à la pratique du théâtre-forum.



L'écoute globale, des mots et des corps est primordiale et essentielle pour communiquer!

A travers cette formation, vous apprendrez les bases pour faciliter l'écoute en individuel et dans un groupe. Vous utiliserez le théâtre-forum comme outil de mise en situation et de réflexion collective et vous initierez ainsi à la pratique du théâtre-forum.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Intégrer les bases de l'écoute active
2. Apprendre à s'écouter pour écouter l'autre: nommer, identifier, exprimer ses émotions
3. Comprendre et pratiquer le théâtre-forum

PUBLIC CONCERNÉ

Tous les professionnels et individus intéressés par le théâtre-forum et la pratique de l'écoute

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Approche corporelle
- Partage d'expériences et de vécus sur le thème de l'écoute
- Co-construction de saynètes, improvisation et jeu théâtral

FORMATRICES

Anne Berchon - fondatrice de CoTéAct et formatrice en théâtre-forum accompagnée de Mathilde Boucher et Marion Daloux - comédiennes en théâtre-forum et playback théâtre

PROGRAMME

1. La posture d'écoute

- Accueillir et écouter
- Reformuler

2. Ecoute de soi et des émotions

- Les émotions et le corps
- Exploration du théâtre image
- Langage corporel: écouter, exprimer et incarner

3. Pratique du théâtre-forum

- Comprendre les objectifs du théâtre-forum
- Explorer ses usages
- Co-construire un scénario

En savoir

+

www.coteact.com
page dédiée [ICI](#)

DUREE et DATES

3 jours complets
du 14 au 16 juin 2021

LIEU

A Montpellier, au Centre de l'Etre (ligne 1 arrêt Hauts de Massane)

TARIFS

600 € (formation pro)
300€ (tarif particulier)

Possibilité de prise en charge sur fonds FPC et/ou CPF : Nous contacter - berchon@coteact.com